

SEPTIEMBRE

BOLETÍN **PRO**  
noticias



Te alimenta bien

## 01. La esquina del presidente 2

## 02. Hito histórico 4

PLANTAS DE AVES DE BUCAY Y VALLE HERMOSO DE ANIVERSARIO

## 03. Artículo del mes 5

“INNOVACIÓN: UNA CONSTANTE EN EL TIEMPO”

## 04. Resumen de Noticias 8

- SUSTAINABLE CHALLENGE
- PRONACA FORTALECE SUS ACCIONES DE SOSTENIBILIDAD EN LA REGIÓN PRODUCTIVA DE SANTO DOMINGO
- TALLER DE NUTRICIÓN VIVE BIEN VIVE SALUDABLE CON GREMIOS EN SANTO DOMINGO
- LANZAMIENTO LINEA FAMILIAR MR. CHANCHO
- NUEVA PAGINA WEB
- ENCUESTA GESTIÓN DE COMUNICACIÓN 2022
- ESCUELA DE NUTRICIÓN EN GRANJAS
- VACUNACIÓN DE REFUERZO COVID-19

## 05. En los Medios de Comunicación 17

LAS 5 PRINCIPALES NOTICIAS DE PRONACA

## 06. Pronaca en las Comunidades 19

SANTO DOMINGO - COSTA - SIERRA

## 07. Historias que Inspiran 28

HISTORIA DE ROLANDO SÁNCHEZ

## 08. Noticias de los Centros de Operación 29

CELEBRACIÓN AÑOS DE SERVICIO  
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

## 09. Nuestra innovación 32

MR. CHANCHO LÍNEA FAMILIAR  
AVE CAMPO

## 10. ¿Sabías que? 33

DOCTOR EN LÍNEA  
TIP DE BIOSEGURIDAD MER

## 11. Vive bien, vive saludable 35

RECETA MR. CHANCHO

## 12. Pronaca Comunica 36

¡CONTÁCTANOS!

Queridos colaboradores,

Hoy quiero recordar y reflexionar con ustedes sobre nuestro propósito. Recibimos tantas noticias, tanta información, no precisamente alentadora, que a veces nos desanimamos.

Analizando los hechos, la humanidad está en su mejor momento histórico en términos de salud, educación, calidad de vida, etc. Hace 200 años, el 94% de la población mundial vivía en pobreza extrema, hoy apenas es el 10% de la población. En los 60s, un poco más de la mitad de la humanidad, tenía educación básica; hoy ese porcentaje es del 86%. En el 2000, un 33% de los niños menores de 5 años en el mundo tenían baja talla para su edad (un indicador de desnutrición), ese porcentaje en 2020 había caído al 22%. Hay muchas más evidencias al respecto.

Por supuesto que el mundo tiene retos. Por esta razón, debemos recordar que estamos llamados a cumplir un rol trascendente. En este caso, impulsar la buena alimentación del Ecuador. Desafíos como la Desnutrición Crónica Infantil (DCI) deben ser foco de nuestra acción, como lo estamos demostrando con nuestros 4 centros de prevención de la DCI. En otras palabras, debemos creer en nuestra capacidad de cambiar las realidades, siendo protagonistas.

Así vamos configurando este propósito, esta razón de ser que nos da optimismo y esperanza. Proveer alimentos de calidad, principalmente proteína, es un enfoque en extremo noble y necesario para un mejor país. Les invito a compartir esta reflexión con sus familias.

Disfuten de este boletín y de todas las noticias que presentamos a continuación.

Con un fuerte abrazo,

*John W. Bakker*

A portrait of John W. Bakker, a middle-aged man with grey hair, smiling. He is wearing a dark blue blazer over a light blue button-down shirt. He is standing outdoors in front of a modern building with a brick wall and a balcony. His hands are clasped in front of him.

*... debemos  
creer en  
nuestra  
capacidad de  
cambiar las  
realidades,  
siendo los  
protagonistas.*

*John W. Bakker*  
Presidente Ejecutivo  
PRONACA

hito  
histórico.

1987

## PLANTAS DE AVES DE BUCAY Y VALLE HERMOSO DE ANIVERSARIO



PRONACA inauguró el 08 de septiembre de 1987 la planta de Proceso de Aves Valle Hermoso y con la inauguración de esta planta se consolidaron actividades de producción y comercialización de aves en la zona de Valle Hermoso. Este hito generó fuentes de trabajo y desarrollo de la comunidad.

10 años después...

1997

## NUEVA TECNOLOGÍA PARA EL PROCESAMIENTO DE AVES



El 12 de septiembre de 1997 se implementa en la Planta de aves en Bucay nueva tecnología para el procesamiento de aves, siendo la primera planta del país con sistema automático de evisceración, proceso con el cual la industria avícola ecuatoriana se incorpora a los países que tienen procesos de alta velocidad que a su vez generan alta oferta de pollo procesado en el Ecuador.



# INNOVACIÓN

**una constante**

# en el tiempo



En este mes celebramos el aniversario de dos de nuestras plantas de proceso de aves: Bucay y Valle Hermoso. Los importantes 25 y 35 años respectivos de trayectoria, nos hacen pensar en la evolución de nuestras plantas, procesos, productos y la importante innovación con la que crecemos de manera permanente. Frente a este horizonte tan amplio de tiempo, hemos visto cambios y desarrollos muy grandes en áreas como son: procesos, inocuidad, ambiente, seguridad y salud ocupacional, entre otros. El crecimiento de estas áreas ha estado siempre enmarcado en el círculo de mejora con las constantes de planear, hacer, verificar y actuar. Esta metodología se ha transformado en la base dinámica y viva de todos nuestros sistemas, convirtiéndose en la concepción mental con la que afrontamos nuestros procesos; el pensar y actuar sistemáticamente.



Julio Aguilar

Vicepresidente  
Negocio Pecuario

*A lo largo de estos años de trayectoria y experiencia, vemos a la innovación como un cambio holístico que involucra a todas las áreas de la compañía*

Puntualmente, dentro de los procesos como tal, existen tres aspectos de innovación a través de las cuales vemos nuestro desarrollo.

La primera sin duda es la **automatización**, esta es una tendencia mundial que para nosotros en PRONACA ha sido muy importante en la búsqueda constante de la eficiencia y productividad, por ejemplo; en el proceso de eviscerado de pollo hemos incorporado equipo de última tecnología con estándares de nivel mundial, garantizando velocidad, eficiencia y productividad. Contamos también con procesos automatizados parciales de corte y deshuese, y seguimos implementando nuevos equipos de fileteado automático de pechuga y muslo.

El segundo aspecto ha sido la **innovación** en nuestros procesos como tal. Un claro ejemplo ha sido nuestro actual proceso de enfriamiento mediante la combinación de agua y aire “combichiller”, un hito tecnológico que demandó una inversión importante y un reto técnico para nuestro personal de plantas. Este logro



permitió reducir el consumo de agua y satisfacer los estándares de valor del producto hacia nuestro consumidor.

El tercer aspecto de innovación sobre la cual trabajamos es la **velocidad y capacidad de procesos**. Actualmente hemos logrado crecer en capacidad de producción 25% frente a nuestra capacidad 20 años atrás y trabajamos actualmente para pronto alcanzar un 25% adicional en el mediano plazo. El peso de las aves y la demanda de nuestros clientes también ha sido algo que ha ido cambiando, a inicios se faenaban pollos de 2kg y ahora lo hacemos con aves de hasta de 3kg.

Sin embargo, para que estos tres aspectos de innovación funcionen correctamente, ha sido imprescindible contar con sistemas muy sólidos que mantienen la calidad e inocuidad del producto. A lo largo de estos años de trayectoria y experiencia, vemos a la innovación como un cambio holístico que involucra a todas las áreas de la compañía, porque entendemos que cada una cumple un rol fundamental para el crecimiento y desarrollo al que apuntamos. Y de igual manera, este pensamiento de siempre innovar y estar a la vanguardia, ha sido un atributo característico de nuestros fundadores que ha permeado y se mantiene en el ADN de todos quienes hacemos esta compañía. Hoy vivimos nuestro propósito de “Alimentar Bien” transversalmente en todos nuestros equipos de trabajo y es esto lo que nos impulsa a continuar innovando y entregando productos con la mejor calidad a las familias ecuatorianas.



# Sustainable **CHALLENGE LATAM** 2022



Por segundo año consecutivo Quito fue la sede del foro de sostenibilidad con un enfoque en: acción climática, finanzas sostenibles, agricultura sostenible y producción más limpia.

Ponentes de Alemania, Holanda, Inglaterra, Suiza Brasil, México y otros países de Latinoamérica se reunieron el 14 y 15 de septiembre en el Centro de Convenciones Metropolitano de Quito para participar en el Foro Internacional SUSTAINABLE CHALLENGE LATAM 2022, un punto de encuentro que aspira generar un cambio en las prácticas de sostenibilidad en el país.

Este espacio de intercambio de ideas y debate fomenta el diálogo de diversos actores para acelerar la transición a un Ecuador y una Latinoamérica más sostenibles, estableciendo un balance crucial entre el manejo de recursos, la conservación y la demanda mundial de productos.

PRONACA fue parte de este evento con la ponencia **“La Simbiosis Industrial como Estrategia de Sostenibilidad”** dictada por Héctor Ortiz, Director de Calidad y Ambiente. Además, contamos con un stand durante los días del foro para que los asistentes puedan conocer nuestras acciones que nos llevan a ser una empresa más sostenible.

Para más información pueden visitar el siguiente link:

<https://sustainablechallengelatam.com>



## FORTALECE SUS ACCIONES DE SOSTENIBILIDAD EN LA REGIÓN PRODUCTIVA DE SANTO DOMINGO

Días atrás tuvimos la visita del personal de REDNI, directivos de la junta parroquial de Valle Hermoso y Flor del Valle, ejecutivos de FASCA, medios de comunicación y ejecutivos de PRONACA para que recorran los diferentes proyectos que realizamos en la Región de Santo Domingo.

Nuestros visitantes, pudieron conocer de cerca el Proyecto REDNI de la zona y la Unidad Educativa San Pedro de Valle Hermoso de la Fundación San Luis.

Asimismo, se presentó la Memoria de Sostenibilidad 2021, dando a conocer el objetivo principal de ser buenos vecinos, formando parte de estas comunidades y contribuyendo a su desarrollo a través de la generación de fuentes

de empleo directo e indirecto y la intervención con diversos programas comunitarios como: *Vive bien, vive saludable en tu comunidad, Desarrollo local, Te quiero mejor alimentado, Reforestación, proyectos agrícolas, PRONACA comunica a la comunidad, Hablemos Comunidad*, beneficiando a 29.708 personas de los cinco cantones que cubre la Oficina Regional. El resultado de la visita fue positivo, ya que conocieron aspectos de relevancia sobre nuestra gestión y palparon de primera mano los altos estándares que manejamos en nuestros procesos productivos, ambientales y sociales.

**beneficiando**  
 **29.708**  
 **personas**



# TALLER DE NUTRICIÓN

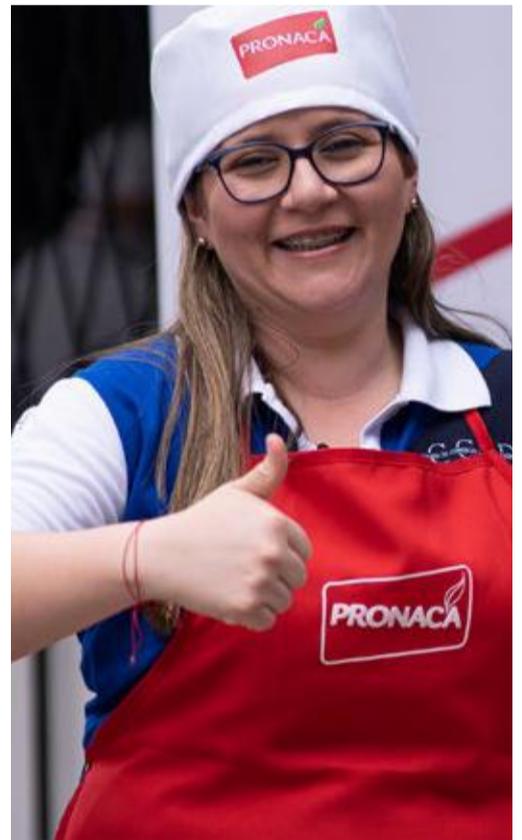
**VIVE BIEN**  
**VIVE SALUDABLE**

Hace unos días compartimos una mañana con la Asociación de Ganaderos, la Cámara de Comercio y la Cámara de Industrias y Producción de Santo Domingo, los cuales asistieron al Taller de Nutrición, Vive Bien Vive Saludable, en la Escuela de gastronomía HTS.

Los participantes recibieron información relevante sobre la importancia de una alimentación balanceada bajo el expertise de nuestra nutricionista Morayma Fierro. Asimismo, Esteban Zambrano gerente de la oficina regional de Santo Domingo, habló sobre la importancia de la proteína animal y sus beneficios para una vida saludable. También, se compartió los aportes que Pronaca está desarrollando durante este año 2022 en la región, dónde se ha trabajado bajo el objetivo principal de ser buenos vecinos,



formando parte de estas comunidades y contribuyendo a su desarrollo a través de la generación de fuentes de empleo directo e indirecto y la intervención con diversos programas comunitarios. Finalmente, los invitados se divirtieron cocinando una parrillada con nuestros chefs.



# LANZAMIENTO LÍNEA FAMILIAR MR. CHANCHO



En días pasados Mr. Chancho, la primera marca de carne de cerdo del Ecuador, realizó el lanzamiento de su nueva línea familiar. A través de eventos para la fuerza de ventas, así como para los medios de comunicación, la marca presentó el trabajo realizado por todo el equipo para continuar llegando a la mesa de las familias ecuatorianas con productos de calidad a precios justos y aportar así a nuestro propósito de “Alimentar Bien”.

Los productos presentados dentro de esta nueva línea son: Hueso Carnudo, Chuletas sin Hueso y Fritada.



Son casi 30 años los que nuestra marca Mr. Chancho ha estado presente en el Ecuador y nos llena de orgullo ver estas innovaciones que nos permitirán estar más cercanos a nuestros consumidores, entregándoles más porciones al mejor precio y sobre todo ofrecerles nutrición y calidad para una alimentación balanceada.

**NUEVA  
WEB**

resumen de  
**noticias.**



## ¡Nuestra familia está en línea!

Con mucho cariño, queremos compartir con ustedes el lanzamiento de nuestra nueva Página Web.

La innovación es uno de nuestros principales enfoques, por lo que queremos invitarte a que conozcas a profundidad nuestro nuevo espacio virtual. La nueva actualización, nos permitirá estar mejor conectados con nuestras audiencias internas y externas.

Es un placer poder compartir con ustedes el nuevo diseño del sitio web, el cual se ha venido desarrollando en los últimos meses gracias al trabajo y la creatividad de nuestro equipo para que la información de nuestra historia y legado, se pueda encontrar de manera fácil y divertida. Asimismo, la nueva plataforma nos permitirá estar más comunicados y proyectar las acciones que realizamos diariamente para cumplir con el propósito de Alimentar Bien.



¡Conoce en un clic nuestra innovación!

<https://www.pronaca.com/>

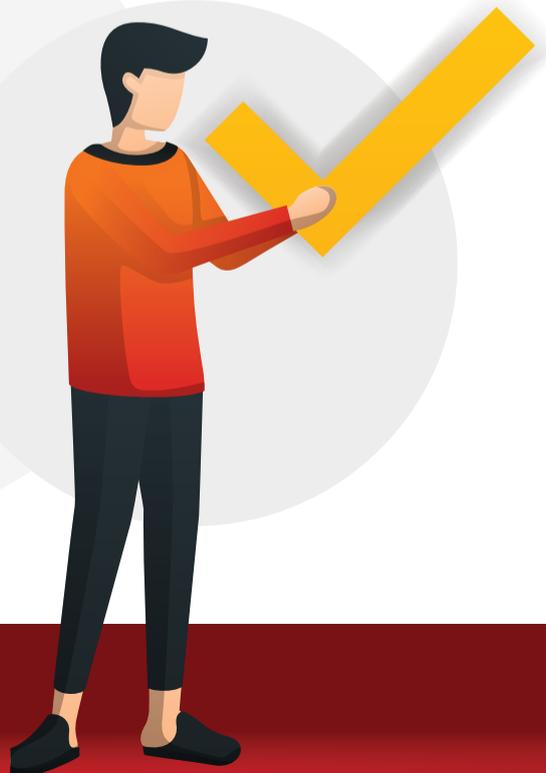
# ENCUESTA GESTIÓN DE COMUNICACIÓN 2022



Por tercer año consecutivo realizaremos el Estudio de la Gestión de Comunicación en la cultura corporativa, que nos permitirá saber si los colaboradores se sienten bien comunicados sobre nuestra cultura.

Contaremos con el soporte de IPSOS, empresa dedicada a la investigación con más de 30 años en el mercado ecuatoriano y que levantarán la información sobre la gestión de comunicación. Se mantendrá total confidencialidad de sus respuestas y se socializará únicamente los hallazgos generales que nos brinde el estudio para realizar acciones de comunicación puntuales para el fortalecimiento de la Cultura Pronaca.

La encuesta será enviada por Pronaca Comunica por nuestro canal de WhatsApp y por correo, agradecemos registrar sus respuestas hasta el 30 de octubre. Además estarán participando en el sorteo de bonos de compra de productos Pronaca.



# ESCUELA DE NUTRICIÓN EN GRANJAS

241   
graduados

Desde el mes de mayo iniciamos con el piloto de la Escuela de nutrición y vida saludable en 16 granjas de cerdos en Santo Domingo con el objetivo de fomentar hábitos de consumo y estilos de vida saludable en nuestros colaboradores y sus familias.



241 personas se graduaron y continúan con la práctica de una alimentación balanceada y actividad física.

Seguiremos implementando la Escuela de Nutrición y Vida Saludable en otros centros de operación, con asesoramiento en alimentación y tips hacia la actividad física.

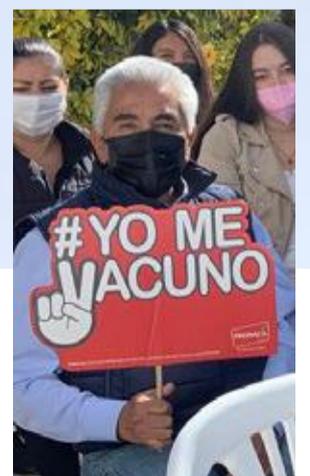
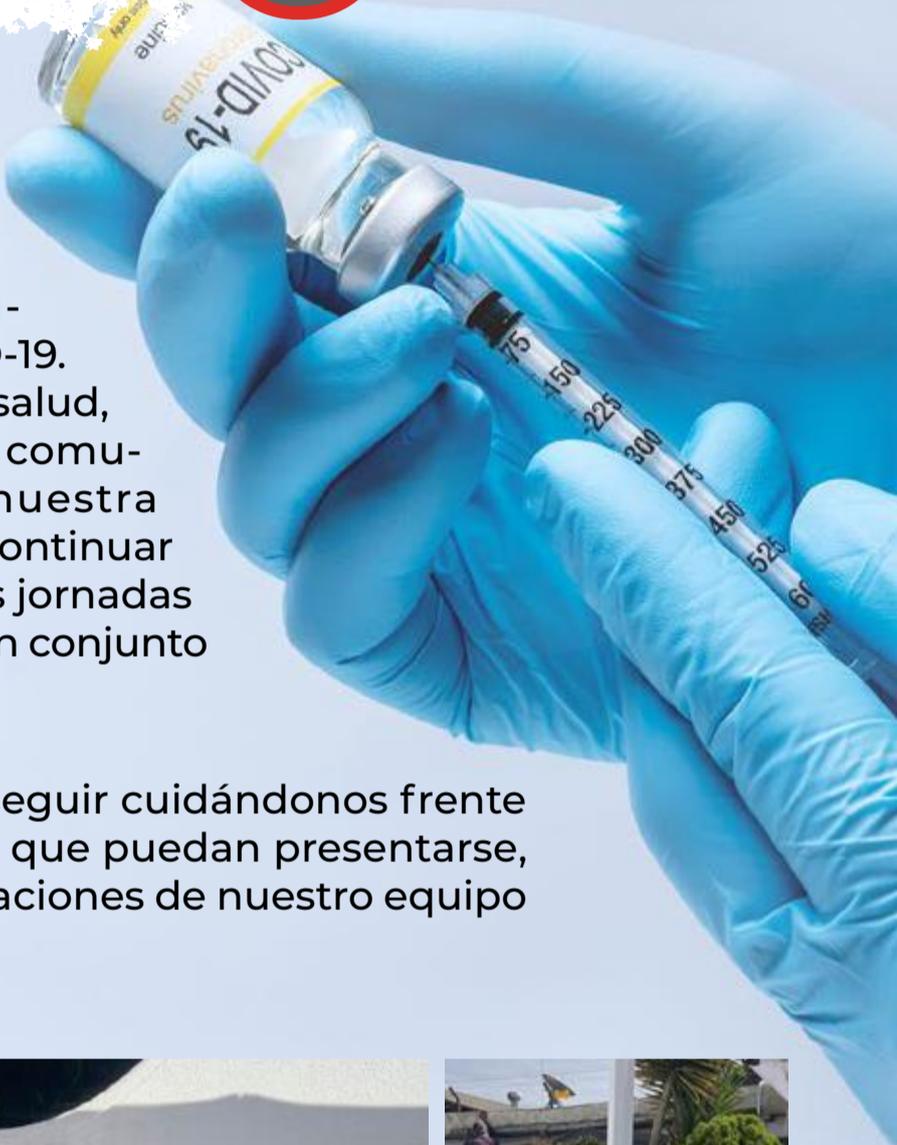
**¡Muy  
¡pronto  
en tu centro de  
operación!**

# VACUNACIÓN DE REFUERZO COVID-19

# #YO ME VACUNO

Porque somos una familia y nos cuidamos, hemos realizado en varios de nuestros centros de operaciones, jornadas de vacunación de refuerzo de COVID-19. Nuestro compromiso con la salud, nuestros colaboradores y la comunidad es prioritario para nuestra compañía. Les invitamos a continuar atentos al desarrollo de estas jornadas para que puedan participar en conjunto con sus familias.

Es nuestra responsabilidad seguir cuidándonos frente a esta y otras enfermedades que puedan presentarse, consideremos las recomendaciones de nuestro equipo médico.



# Entérate sobre las 5 principales noticias de Pronaca en los medios de comunicación



## 1 Pronaca entre los mayores empleadores en el Ecuador



El Universo  
Mira la nota completa aquí:

<https://bit.ly/3RPe110>

## 2

### El consumo de chancho se recupera y alcanza 9,1 kg per cápita en este 2022

El Universo

Mira la nota completa aquí:

<https://bit.ly/3eWxVtt>



en los medios de comunicación.

# 3 Ganadores del Concurso "También Soy Empresario, Yo Soy Ecuador" Visitaron Pronaca

Teleamazonas  
Mira la nota completa aquí:



<https://bit.ly/3DzK3ex>



# 4 Al combate de la desnutrición infantil

se suma un contingente de iniciativas privadas, especialmente en provincias con mayor problemática

Diario El Universo



Mira la nota completa aquí:

<https://bit.ly/3UfRw8s>



# 5 Pronaca estará a cargo de dar mentorías a Pymes y emprendedores del concurso Apuesta Ecuador

Líderes  
Mira la nota completa aquí:

<https://bit.ly/3Blvp30>



# COMUNIDADES

¡El *trabajo en equipo continúa*, estamos cerca de las comunidades con acciones solidarias para aportar al desarrollo social y cumplir con nuestro propósito de *Alimentar Bien!*



## Santo Domingo

### Bailoterapia

La actividad física complementa el vivir bien y saludables, es por ello por lo que organizamos bailoterapias con nuestras comunidades, comunidad Tsáchila Peripa, La Reforma, 30 de Noviembre, Flor del Valle, Valle Hermoso, San Antonio de Manguila, Gualipe, Bella Jungla, Nueva Zulema, San Agustín, nuestros vecinos asisten con mucha alegría a compartir estas actividades.



# Pronaca en las comunidades.



## Contribución al Comedor Solidario del Patronato del Municipio de Santo Domingo

Apoyamos cada quince día con proteína de pollo al comedor solidario del Patronato del Municipio de Santo Domingo para 800 beneficiarios.

## Prácticas Gastronómicas

Continuamos capacitando en prácticas gastronómicas en varias comunidades de Santo Domingo, los participantes prepararon y degustaron platos nutritivos y saludables.



## Donación de proteína para personas vulnerables y actividades culturales de la comunidades

Llegamos con proteína a las personas vulnerables de cada comunidad y apoyamos en eventos culturales.



# Pronaca en las comunidades.

## Donación de abono

Se entrega de tanques plásticos para basureros en beneficio de la comunidad Tsáhila Peripa.



Para fortalecer los proyectos de cultivos en casa y en Unidades Educativas se entregan abono al grupo escolar de la Unidad Educativa Luis Cordero de la Comunidad 30 de Noviembre para sus huertos escolares y en Flor del Valle al grupo del adulto mayor.

## Seguridad comunitaria

Apoyo a la seguridad comunitaria del recinto el Paraiso con entrega de sirena y materiales para la instalación.



# Costa

## Vive bien, vive saludable en tu comunidad

En Cumandá compartimos talleres de nutrición y actividad física con 80 docentes de las Unidades Educativas Celso Augusto Rodríguez, Sultana de los Andes y PCEI Chimborazo. Adicionalmente, en la comunidad Maximino Delgado Montecristi realizamos el módulo 1 y 2 del programa Vive Bien Vive Saludable.



Además, como parte de los programas comunitarios, tuvimos la oportunidad de compartir con 135 colaboradores del GAD Cumandá el programa Vive Bien Vive Saludable, donde nuestra Nutricionista y Chef compartieron módulos de alimentación saludable, ejercicio y gastronomía.



# Pronaca en las comunidades.

## Apoyamos el deporte

Contribuimos en los programas de fomento al deporte a través de la donación de kits de productos para los ganadores de la carrera de ciclismo Cumandá Extremo y ganadores de la competencia de CrossFit La Batalla de Gorilas.



## Reencuentro con el equipo REDNI

Realizamos el reencuentro con las familias y niños mayores de 2 años que ya salieron de REDNI y junto a estudiantes del Instituto Tecnológico Americano compartimos actividades para recordar hábitos saludables y hacer un seguimiento en el desarrollo integral de los niños.



## Bienvenida a las candidatas a Miss Ecuador

La unidad educativa San Juan de Bucay recibió con flores a las candidatas que participaron del recorrido. Compartimos nuestro propósito y las actividades que realizamos en la zona.



## Donación de proteína

Continuamos con donaciones al comedor comunitario de Cáritas Bucay. Asimismo, bajo el programa **“Te queremos mejor alimentado”** realizamos la donación de productos para sacar fondos y realizar los trabajos de mejoras en la Unidad Educativa Manuel Octavio Rivera.



## Reconocimientos

La Policía Nacional El Triunfo Bucay entregó a PRONACA un reconocimiento por todo el apoyo brindado.

En Guayaquil, PRONACA recibió reconocimiento por ser parte de la generación social y económica de la ciudad.



Recibimos estos reconocimientos a nombre de todos quienes hacemos PRONACA.

## Apoyo a la seguridad



Participamos junto con otras empresas en la mesa de seguridad organizada por la Gobernación del Guayas.

# Sierra

## Entrega de kits de alimentos

Realizamos la entrega de kits de alimentos a personas vulnerables en las comunidades de Comuna Chiche, San Juan de Cusubamba, San Rafael de Cusubamba y la Esperanza de Tabacundo alcanzando un total de beneficiados de 150 personas.



Adicionalmente entregamos proteína para madres del sector de la Comuna de Guangaje en Latacunga y se entregaron refrigerios al Ministerio de Salud para la minga de vacunación en el colegio Luxemburgo Calderón.



## Apoyo a la reforestación

Participamos en el evento de aniversario de Mingas del Chaquiñán con la entrega de refrigerios para jóvenes de los sectores del Valle de Tumbaco quienes además realizarán las actividades de reforestación.



historias que  
inspiran.

# nuestra mejor versión

Conoce una  
historia real  
que nos inspira  
a convertirnos  
en nuestra  
mejor versión

**Rolando  
Sánchez**

Gestión de  
Calidad

*Superación,  
trabajo en equipo  
y familia resume  
esta historia.*



<https://vimeo.com/750165500/879cdf3540>

# NUEVA SECCIÓN DE NOTICIAS

nuestros centros  
de operación.

Recuerda  
ENVIARNOS LAS  
NOTICIAS de  
tu centro de  
operación

Les invitamos a conocer esta nueva sección de nuestro Pronoticias donde compartiremos información relevante de nuestros centros de operación. Recuerda enviarnos las noticias de tu centro de operación a [mericauv@pronaca.com](mailto:mericauv@pronaca.com) o [gzambrano@pronaca.com](mailto:gzambrano@pronaca.com).

## CELEBRACIÓN AÑOS DE SERVICIO

La última semana del mes de agosto se realizaron en varios de nuestros centros de operación, eventos de celebración de años de servicio. En PRONACA hemos sido siempre creyentes que nuestra compañía se ha forjado cada día gracias a sus colaboradores, quienes sin duda, nos aportan para ser una gran familia que existe para alimentar bien, trabajando humana, eficiente y sosteniblemente.



SANTO DOMINGO

Para agradecer la dedicación, compromiso y trabajo de los colaboradores que alcanzaron aniversarios durante el año 2020 y 2021, se realizó la entrega de una insignia como homenaje a los años de servicio y antigüedad a partir de los 15 años en adelante.



# nuestros centros de operación.



*Agradecemos a todos los homenajeados*

*por dejar su huella y escribir con nosotros esta historia.*

Estamos seguros de que nos seguirán aportando con su experiencia, asegurando así el desarrollo y mejor futuro para todos.



**Ingresa aquí y revisa más fotografías de los eventos realizados.**

<https://bit.ly/3S0iL5e>



nuestros centros  
de operación.

# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



Durante el mes de agosto y septiembre hemos desplegado una serie de entrenamientos para prevención de riesgos laborales, reforzando con nuestros colaboradores en las diferentes operaciones a nivel nacional actividades relacionadas a la prevención de riesgos eléctricos, manejo de montacargas y tractores.

Seguimos trabajando  
como una familia  
pensando en el bienestar  
y precautelando nuestra  
**seguridad.**



*Alimenta*  
TU APRENDIZAJE



nuestra  
innovación.



# LÍNEA FAMILIAR



Encuéntralos  
en almacenes  
**PRONACA**

  
**Ave  
Campo**  
*Pollo Criollo*



**SABOR,  
CALIDAD E  
HIGIENE**

<https://vimeo.com/747a695888>

¿Sabías  
que?.

# Dr. en línea

Les invitamos a conocer sobre el beneficio de Doctor en línea que nos ofrece Tecni Seguros. Visita la página web o descarga la APP.



## Doctor en línea: Beneficio para titulares y dependientes afiliados

- ✓ Atención médica inmediata 24/7
- ✓ Sin costo con un médico general para atenciones primarias.
- ✓ Para medicamentos y laboratorio, recibirás tu receta o pedido de examen de manera electrónica.
- ✓ Ahorro en tiempo y gastos de traslado a centros médicos presenciales.

Puedes acceder a este beneficio ingresando a:

[www.instasalud.com/Tecniseguros](http://www.instasalud.com/Tecniseguros)

También puedes **descargar la APP de Tecniseguros** en:



**PRONACA**

Te alimenta bien

¿Sabías  
que?.

**VIVE** BIEN  
**VIVE** SALUDABLE  
VIVE EN **ARMONÍA**



## En PRONACA, nos seguimos cuidando

**Mantener una cultura de prevención es vital.**

Recuerda siempre:



Mantener el distanciamiento físico.



Utilizar mascarilla.



Mantener habitaciones ventiladas.



Evitar aglomeraciones.



Lavarte las manos frecuentemente.



Toser cubriéndote con el codo flexionado o con un pañuelo.

## ¡Sigamos cuidándonos!

CONSTRUYAMOS JUNTOS

**ARMONÍA  
EN SALUD**

Somos una *familia* que existe para *alimentar bien, trabajamos eficiente, humana y sosteniblemente.*



Te alimenta bien

# Receta

## SOPA DE CEBADA CON CHANCHO



6



45 min



1544 cal



100%  
SABOR



PRONACA 

Te alimenta bien

### Ingredientes

- 1 Empaque familiar de hueso carnudo Mr. Chancho
- 6 Taza de Caldo Base De Pollo Gustadina
- 1 Cda. de Aceite De Canola Gustadina
- 2 Taza de Caldo De Res Gustadina
- 3/4 Taza de Zanahoria pelada y picada en cubitos
- 2 Diente de Ajo picados
- 1 Taza de Cebada De Arroz
- 1 Pizca de Comino
- 2 Cda. de Aceite De Achiote
- 1 Taza de Col Blanca picada en cuadritos
- 1 1/2 Taza de Papa Chola pelada y cortada en cubos
- 1 Al Gusto de Sal Y Pimienta
- 3 Cda. de Cebolla Blanca picada



### Preparación



1. En una olla caliente el aceite de canola y dore el hueso carnudo.
2. Añada los caldos de pollo y res y cocine hasta que la carne esté suave.
3. Retire del fuego y reserve el caldo y la carne por separado.
4. En la olla sofría, con aceite de achiote, la cebolla y el ajo, luego agregue el caldo y la cebada y cocine por 5 minutos.
5. Agregue la papa y la zanahoria y cocine por 12 minutos más.
6. Incorpore la col, y la carne, luego rectifique sabores con sal, pimienta y comino.
7. Una vez que la col esté cocida sirva la sopa caliente acompañada de ají.



# ¡Contáctanos!



WhatsApp  
**0983430991**



Portal de comunicación

**[www.somospronaca.com](http://www.somospronaca.com)**



Correo

**[pcomunica@pronaca.com](mailto:pcomunica@pronaca.com)**



Pantallas digitales  
y carteleras  
informativas



**[mericauv@pronaca.com](mailto:mericauv@pronaca.com)**

**[gzambrano@pronaca.com](mailto:gzambrano@pronaca.com)**

REVISA NUESTRO MANUAL DE  
COMUNICACIÓN INTERNA EN

**NUESTRO  
BOLETÍN  
SE PUBLICA  
APROXIMA-  
DAMENTE  
LOS 15 DE  
CADA MES.**

**SI TIENES  
ALGÚN  
PROYECTO  
O NOTICIA  
COMUNÍCATE  
CON NOSOTROS**

**PRONACA**

Te alimenta bien