

**BOLETÍN** **PRO**  
noticias



**MAYO**



Te alimenta bien

01. **La esquina del presidente** 2  
MENSAJE DE JOHN W. BAKKER

02. **Hito histórico** 4  
GALLOS DE ORO XXXVI

03. **Artículo del mes** 5  
GALLOS DE ORO

04. **Resumen de Noticias** 7

- PRONACA COLOCARÁ SELLO MABIO EN SUS EMPAQUES COMO AVAL DE LA CALIDAD DE LA PROTEÍNA
- PILOTO DE EXPORTACIÓN DE CERDO
- MR. FISH LLEVA UN ALMUERZO SALUDABLE Y UN TALLER DE NUTRICIÓN A ADULTOS MAYORES EN QUITO
- COLECTIVO BIENESTAR ANIMAL
- PROGRAMA DE MARKETING DIGITAL

05. **En los Medios de Comunicación** 12  
LAS 5 PRINCIPALES NOTICIAS DE PRONACA

06. **Pronaca en las Comunidades** 14  
SANTO DOMINGO - COSTA - SIERRA

07. **Historias que inspiran** 22  
TANIA AYMACAÑA

08. **Noticias de los Centros de Operación** 23

- AUDITORÍA FSSC 22000 PLANTA DE AVES VALLE HERMOSO
- PARTICIPACIÓN DE CENTROS DE OPERACIÓN EN GALLOS DE ORO

09. **Innovación** 26  
MR. CHANCHO + MR. COOK (PRODUCTOS NUEVOS)

10. **¿Sabías que?** 28

- LEPTOSPIROSIS
- PRONACA SEGURO

11. **Vive bien, vive saludable** 30  
DISFRUTA DE RECETAS DELICIOSAS CON LOS NUEVOS PRODUCTOS MR. COOK

12. **Pronaca Comunica** 31  
- ¡CONTÁCTANOS!

Queridos colaboradores,

Hace pocos días pudimos celebrar el evento Gallos de Oro. Compartimos un momento emotivo con los presentes y con quienes se conectaron virtualmente y extrañamos a quienes no pudieron participar. Fue una muy buena oportunidad para reconocer el gran trabajo y expresar gratitud. Mis felicitaciones a quienes recibieron un reconocimiento, son los representantes de los equipos que día a día aportamos para continuar vigentes con nuestro propósito.

El mes pasado celebramos los 30 años de Mr. Chancho y unas semanas más tarde, con mucha alegría, fuimos protagonistas de la primera exportación de carne de cerdo del Ecuador. Estamos muy contentos porque hemos dado un primer paso en la dirección de ser jugadores relevantes frente a la oportunidad de proveer de proteína animal en mercados internacionales. Este primer piloto nos ha permitido aprender mucho sobre el proceso y nos muestra que existe mercado para nuestros productos por su gran calidad. Debemos aún superar ciertos retos, sobre todo sanitarios y de competitividad, pero estamos en el camino y enfocados en la dirección correcta.

Frente a la coyuntura política actual, solamente puedo decir que, en cualquier circunstancia, nuestro foco estará siempre en continuar con nuestras actividades de la manera más segura posible para nuestros equipos. Hemos superado muchos desafíos anteriormente y este no será excepción. Sigamos con ánimo, así somos aporte positivo para un mejor país.

Con un afectuoso abrazo,

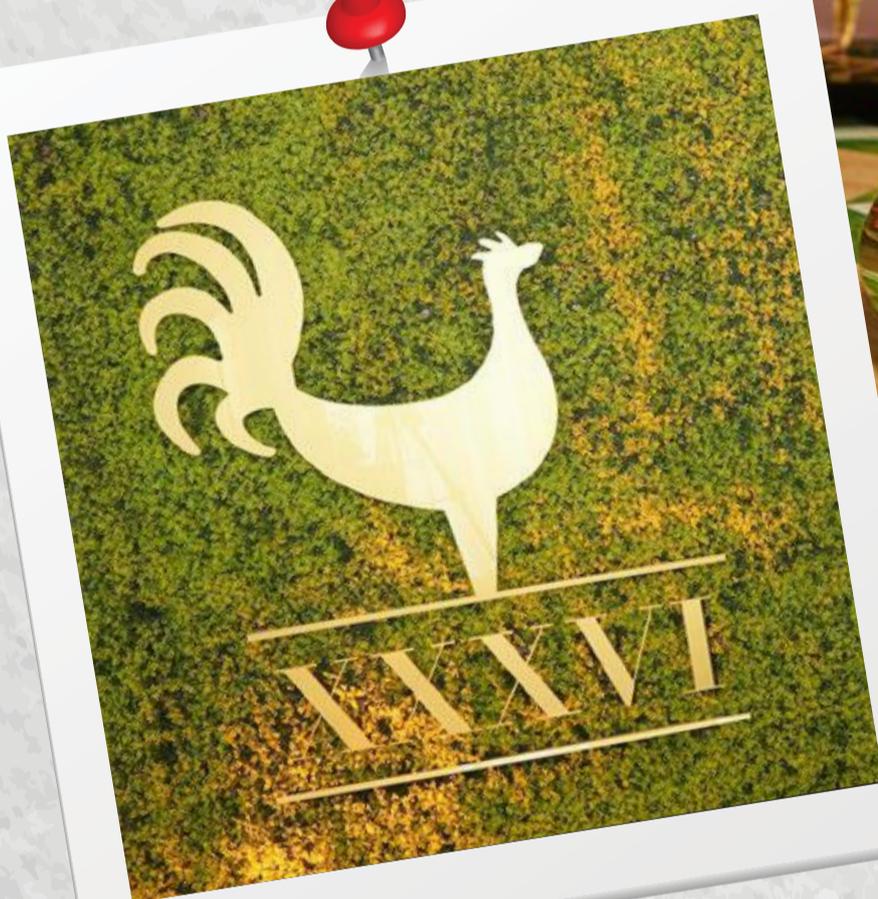
John W. Bakker  
Presidente Ejecutivo  
PRONACA



***Mis felicitaciones a quienes recibieron un reconocimiento, son los representantes de los equipos que día a día aportamos para continuar vigentes con nuestro propósito.***

***John W. Bakker***  
*Presidente Ejecutivo  
Pronaca*

2023



## GALLOS DE ORO XXXVI

Acabamos de celebrar la edición número 36 de nuestro tradicional evento Gallos de Oro. Durante la premiación reconocimos a colaboradores y equipos que se destacan por su compromiso y excelencia, alineados siempre a nuestros valores de solidaridad, integridad y responsabilidad. En esta edición, nos permitimos mirar el camino recorrido y recordar porqué es importante agradecer, compartir y fomentar los lazos que nos unen como la gran familia Pronaca que somos.

HAZ CLIC EN EL LINK Y MIRA  
UN EMOTIVO VIDEO SOBRE LA  
TRAYECTORIA DE GALLOS DE ORO.

<https://vimeo.com/824530360>





# Gallos de Oro un encuentro en

# familia



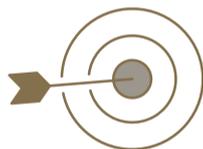
**Diego Viteri**

Gerente  
Planta Yaruquí

El pasado martes 9 de mayo tuvimos la oportunidad de compartir una tarde llena de emociones y sorpresas en el evento Gallos de Oro. En esta ocasión, también celebramos la edición número 36 de este tan preciado evento rodeados de un ambiente donde los abrazos se convirtieron en protagonistas y nos sentimos como la gran familia Pronaca que somos. Con mucha atención e ilusión esperamos los resultados para el reconocimiento en la categoría de mejor proyecto 2022 y para fortuna de todo el equipo de Pavos y Reses, logramos obtener el Gallo de Oro con nuestro proyecto “Aplicación de Iniciativas de Economía Circular”.



Estas iniciativas fueron implementadas con el objetivo de alinearnos al nuevo esquema productivo que impulsa Pronaca y durante el 2022 pudimos plantear las estrategias adecuadas para lograr promover la optimización de recursos, reducir el costo de bandejas y fundas desperdiciadas en los procesos productivos, implementar el uso de bandejas PET, mejorar la clasificación y aprovechamiento de residuos transformándolos en materia prima y utilizar energía limpia con la adquisición de un vehículo eléctrico para la planta. Este reconocimiento nos llena de mucho orgullo y satisfacción y nos alienta a seguir buscando más iniciativas con enfoque circular. Nuestro mayor reto fue la educación sobre los nuevos procesos y generar la conciencia requerida en todos nuestros colaboradores. Hoy podemos decir, que todos somos parte importante para garantizar nuestro trabajo sostenible. A través de este espacio quiero agradecer y felicitar a todo el equipo que ha hecho posible este gran proyecto, tenemos nuevos sueños por cumplir y sé que juntos vamos a aportar aún más a un futuro con mayor bienestar para la sociedad y en armonía con el ambiente. Gracias a todos por hacernos palpar que “Hacerlo bien, es hacer el bien”.



**“Hacerlo bien,  
es hacer el bien”**



# BUENAS noticias

## PRONACA COLOCARÁ

# SELLO MABIO EN SUS EMPAQUES COMO AVAL DE LA CALIDAD DE LA PROTEÍNA



Como parte de su propósito de Alimentar Bien y de su compromiso con la seguridad alimentaria, el cumplimiento de la legislación y la calidad, desde este mes, Pronaca colocará en sus empaques el logotipo del sello MABIO (Matadero Bajo Inspección Oficial) que certifica que los productos y subproductos cárnicos que produce y expende cumplen con altos estándares de calidad y provienen de centros de faenamiento autorizados por la Agencia de Regulación y Control Fito y Zoonosanitario (Agrocalidad).

Estas acciones buscan beneficiar a nuestros consumidores y agregan valor a la producción nacional, a través de la implementación de buenas prácticas y la mejora continua de los procesos con el fin de entregar productos con garantía de inocuidad, para asegurar la soberanía alimentaria del país.



# PILOTO DE EXPORTACIÓN DE CERDO

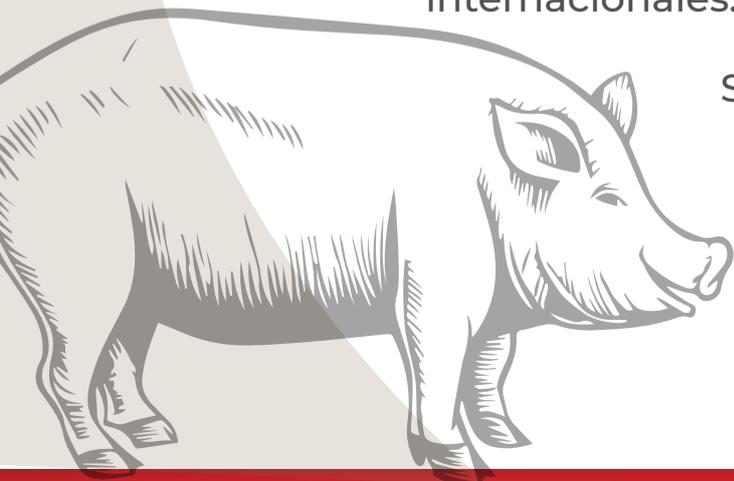
El pasado 15 de abril, Pronaca con el apoyo de la Asociación de Porcicultores del Ecuador - ASPE y el aval de Agrocalidad, realizó la exportación del primer contenedor de proteína de cerdo a Costa de Marfil. La carne de chancho ecuatoriana explora por primera vez mercados internacionales.

Este logro es parte de otro objetivo alcanzado: la planta de procesamiento de cerdos en Valle Hermoso es la primera del país en obtener la certificación de centro de faenamiento que cumple parámetros para la exportación de proteína animal.

El trabajo en equipo ha sido fundamental para alcanzar este objetivo, desde las certificaciones para la tecnificación de los procesos, así como la implementación de normas que garantizan la calidad e inocuidad con Buenas Prácticas de Manufactura - BPM y el análisis de puntos críticos de control - HACCP.

Las certificaciones trazan la ruta de otras exportaciones, que fortalecen el posicionamiento de productos ecuatorianos inocuos y de calidad en perchas internacionales.

Ser parte de la Familia Pronaca nos llena de orgullo, sigamos trabajando juntos para contribuir al bienestar de la sociedad, de nuestro país y del mundo, entregando siempre productos con la mejor calidad.





## MR. FISH LLEVA UN ALMUERZO SALUDABLE Y UN TALLER DE NUTRICIÓN A ADULTOS MAYORES EN QUITO



La campaña de Cuaresma de Mr.Fish llegó al hogar Betania, una fundación sin fines de lucro ubicada en el norte de Quito que acoge a adultos mayores en estado de vulnerabilidad. Hogar Betania es uno de los comedores beneficiados por **Banco de Alimentos**, al cual Pronaca aporta con proteína de alta calidad desde hace 20 años como parte de su compromiso con la responsabilidad social.

Se ofreció un taller de nutrición a los adultos mayores, el personal de cocina y las autoridades del lugar, donde se destacaron los beneficios del consumo de pescado para la salud.

Después, se compartió un almuerzo preparado por nuestros chefs. Para Pronaca, es un honor ser parte de estos espacios que nos permiten poner en práctica nuestro compromiso con la sostenibilidad y la alimentación saludable, especialmente cuando se trata de colaborar con organizaciones que tienen un impacto positivo en la comunidad, como el hogar Betania y el Banco de Alimentos.





COLECTIVO  
BIENESTAR  
ANIMAL



COLECTIVO

BIENESTAR

ANIMAL

Desde Pronaca estamos siempre preocupados por el bienestar para la sociedad y la armonía con el ambiente, resaltando como factor importante el bienestar animal.

La ASOCIACIÓN ECUATORIANA DE BIENESTAR ANIMAL – AEBA está conformada por personas destacadas en sus campos profesionales que provienen de la academia y de diversos sectores productivos agropecuarios cubriendo las principales especies de animales productivas terrestres y acuáticas, así como también las mascotas y animales silvestres.



La AEBA es presidida por Héctor Montilla, Jefe Veterinario de Aves y Bienestar Animal de nuestra compañía, el propósito de la asociación es promover y propiciar el bienestar de los animales, a nivel nacional, preservando la seguridad alimentaria, el ambiente, la producción, el empleo y las actividades interrelacionadas.

Entre los objetivos que propone la organización se consideran actividades que involucran a los animales, ante organismos oficiales, técnicos, profesionales y la comunidad en general, promoviendo la investigación, innovación, difusión y aplicación de las mejores prácticas de bienestar animal.

Adicionalmente, dentro del colectivo, se destaca que la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), a través de su estudio “Contribución de los alimentos de origen animal terrestre a una dieta sana para mejorar la nutrición y la Salud” sostiene que la carne, los huevos y la leche son fuentes de nutrientes esenciales que no pueden obtenerse de igual forma mediante la ingesta de alimentos de origen vegetal.

Desde este colectivo, aportamos a generar consciencia de lo que realmente significa el bienestar animal desde una perspectiva técnica y no basada en modas o tendencias sin sustento científico.

# PROGRAMA DE MAR KE TING DIGITAL



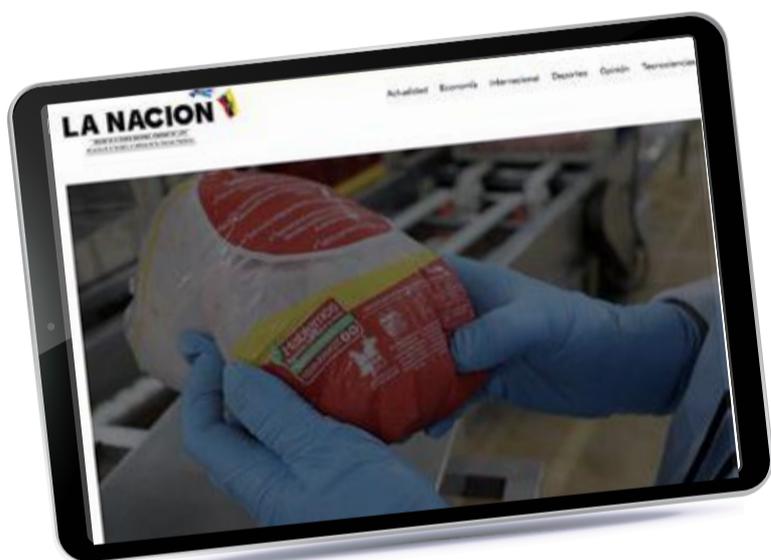
Alineados a la estrategia corporativa que nos guía desde la Vicepresidencia de Mercadeo, a partir del mes de octubre del 2022 dimos inicio al **Programa de formación en Estrategias de Marketing Digital**, el cual está dirigido al equipo de Gerencias y Jefaturas de Marca de nuestros diferentes negocios, así como también a Trade Marketing/Autoservicios, Servicios al Consumidor, TI y Comunicación Corporativa.

Para este programa de formación, contamos con el acompañamiento de expertos de la Escuela de Negocios de la Universidad San Francisco de Quito. Este programa maneja un esquema de diplomatura, en dónde nuestros colaboradores participaron activamente mediante herramientas colaborativas, espacios de investigación y actualización continua en nuevas metodologías, con el objetivo de fortalecer nuestros esquemas de gestión.



en los medios de **comunicación.**

# Entérate sobre las 5 principales noticias de Pronaca en los medios de comunicación



## 1 SE OFICIALIZA EN ECUADOR IMPLEMENTACIÓN DEL LOGOTIPO MABIO

La Nación

Mira la nota completa aquí:



<https://bit.ly/3I6cjqv>

## 2 ECUADOR EXPORTÓ POR PRIMERA VEZ CARNE DE CERDO



Machala

Mira la nota completa aquí:

<https://bit.ly/3W5jYLf>



# 3 ¿CUÁLES SON LAS EMPRESAS ECUATORIANAS CON MAYOR RESPONSABILIDAD AMBIENTAL?

Vistazo

Mira la nota completa aquí:



<https://bit.ly/45d0wkwf>



# 4 DONACIÓN BENÉFICA



EN BOGA

Mira la nota completa aquí:

<https://bit.ly/3o4uo1h>

# 5 PRONACA REALIZÓ UNA CASA ABIERTA POR EL DÍA DE LA SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL EN BUCAY

Revista ZonaLibre

Mira la nota completa aquí:



<https://bit.ly/3W5Kx3h>



Pronaca en las  
comunidades.



¡El **trabajo en equipo continúa**, estamos cerca de las comunidades con acciones solidarias para aportar al desarrollo social y cumplir con nuestro propósito de **Alimentar Bien!**

# COMUNIDADES

## Santo Domingo

### BATERÍAS SANITARIAS



En la comunidad 30 de Noviembre se gestionó la donación de materiales para la construcción de las baterías sanitarias.

### AYUDA POR LA EMERGENCIA

Nos reunimos con la comunidad Flor del Valle y organizamos ayuda en equipo para solventar acciones que contribuyan a minimizar el impacto de la emergencia ocasionada por las lluvias en este sector.



## TALLERES REDNI

En REDNI realizamos un taller mensual para madres lactantes, en esta ocasión se dictó una charla sobre la higiene durante la lactancia, en el que participaron 49 mujeres.



## Costa

### MINGA DE LIMPIEZA Y APOYO EN LA EMERGENCIA

Junto a representantes de la Diócesis de Guaranda, visitamos a 12 familias de San Francisco de Azapi quienes actualmente tienen sus propiedades en zonas de riesgo a causa de las lluvias; además se entregaron kits de alimentos y limpieza como muestra de apoyo.



## EDUCACIÓN DE CALIDAD

En días pasados, 4 niños pertenecientes al programa REDNI han sido becados para iniciar el año lectivo en educación inicial en la Unidad Educativa San Juan de Bucay. Así continuamos con el proceso garantizar su nutrición y bienestar durante los primeros mil días de vida y ahora ayudarlos con una educación de calidad y mejores oportunidades a futuro.



## RELACIONAMIENTO CON AUTORIDADES

Con el objetivo de construir relaciones con los gobiernos autónomos descentralizados, en la Oficina Regional de Bucay se recibió a las autoridades electas de Pallatanga, Chimborazo y 8 directores de distintos departamentos del Gobierno Provincial junto a 15 nuevos presidentes de juntas parroquiales de la provincia de Chimborazo. Compartimos con nuestros invitados la presentación corporativa y les contamos los programas sociales como REDNI, Fundación San Luis, Prevención de la Desnutrición en Guamote y otros programas comunitarios. Posteriormente, las autoridades visitaron la Planta de Aves y con un breve recorrido conocieron la responsabilidad ambiental y nuestros procesos de economía circular.



## APOYO INTERINSTITUCIONAL

Realizamos una reunión con el nuevo jefe de la CTE, el Mayor Darío Suárez. Le contamos sobre la operación de PRONACA en la zona y pusimos énfasis en la transportación, con miras a generar apoyo interinstitucional.



## APOYO INTERINSTITUCIONAL

En la oficina regional de Bucay se presentó la Casa Abierta PRONACA 2023, contamos con 25 stands con diversos temas relacionados a economía circular, seguridad y salud ocupacional, seguridad ciudadana, prevención de la desnutrición infantil, entre otros. Tuvimos la presencia de varias autoridades locales de Bucay, Cumandá y Pallatanga, así como de representantes del MSP, MIES, PPNN, FAE, cuerpos de bomberos cantonales, directores distritales de educación, líderes religiosos y comunitarios y medios de comunicación locales.



Realizamos una breve reseña de nuestra responsabilidad con el ambiente, la seguridad y salud en el trabajo y los programas comunitarios para mejorar la calidad de vida de nuestras comunidades vecinas y vulnerables, y se recorrió las unidades educativas de Bucay y Cumandá.

## APOYO INTERINSTITUCIONAL

Premiamos a la Unidad Educativa Madre Bernarda Bütler de Bucay y a la Unidad Educativa Francisco Falquez Ampuero de Matilde Esther por participar en el programa Intercolegial “Vive Bien Vive Saludable”.



## REUNIONES

Participamos con fundación Esquel en una reunión con líderes comunitarios del barrio 9 de Diciembre de Cumandá, del recinto La Modelo y del barrio Las Malvinas de Bucay con el objetivo de identificar oportunidades para mejorar la estrategia de relacionamiento comunitario.



## TALLER DE NUTRICIÓN

Gestionamos una reunión con el equipo de infancia con futuro del Ministerio de Salud Pública (MSP) para coordinar los programas de nutrición y se dictó un taller de nutrición en Chone a 30 madres de este proyecto.



## CAMPAÑA DE DESPARASITACIÓN

Se implementó una campaña de desparasitación de mascotas en el Recinto La Modelo.



## DONACIONES

A través del programa “Te quiero mejor alimentado”, se realizó la donación junto a los Almacenes India a la Fundación Distrito Animal con 56 kilos de comida para gatos.



## VISITA DE ESTUDIANTES

Recibimos la visita de estudiantes de la Universidad de Babahoyo y de la Universidad de Quevedo.



# Sierra

## APOYO EN EL DEPORTE

En la clausura del campeonato deportivo de la Escuela Rafael Bustamante, Pronaca realizó la entrega de medallas a los estudiantes ganadores de fútbol, basket y atletismo. Contribuimos al deporte con los vecinos de nuestros centros de operación de la comuna de Chiche Anejo.



## PRÁCTICA GASTRONÓMICA



Se realizó una práctica gastronómica en el centro culinario de Pronaca con la comunidad de Puembo y con los vecinos de la comuna Chiche Anejo. Contamos con la participación de nuestros chefs: Ricardo Robalino y Francis Flores.



## PROGRAMA DE NUTRICIÓN

Continuamos trabajando en el programa de nutrición “Vive Bien Vive Saludable” con las comunidades y se realizó la toma de medidas antropométricas en las comunidades de Pifo, Yaruquí y Checa.



## TALLER DE PLANIFICACIÓN

Participación de un taller de planificación estratégica 2030 en las áreas de seguridad, emprendimiento, educación, ambiente del sector de Puembo donde Pronaca fue invitada a participar como un actor relevante del desarrollo de la comunidad.



## FIESTAS PATRONALES

Nos unimos a las fiestas patronales del “Señor de la Buena Esperanza” en la comunidad de Checa en donde aportamos con refrigerios para los barrios de la zona que fueron parte de las festividades.



historias que  
inspiran.

# nuestra mejor versión

Conoce una  
historia real  
que nos inspira  
a convertirnos  
en nuestra  
mejor versión

Esta vez te  
presentamos  
una historia de  
superación y  
emprendimiento  
de una mamá  
Pronaca.

## Tania Aymacaña



Complejo Pifo



<https://vimeo.com/826937660>

# NUEVA SECCIÓN DE NOTICIAS

Recuerda  
ENVIARNOS LAS  
NOTICIAS DE  
TU CENTRO DE  
OPERACIÓN

## nuestros centros de operación.

Les invitamos a conocer esta nueva sección de nuestro Pronoticias donde compartiremos información relevante de nuestros centros de operación. Envíanos las noticias a: [mericauv@pronaca.com](mailto:mericauv@pronaca.com) o [gzambrano@pronaca.com](mailto:gzambrano@pronaca.com).



## AUDITORÍA FSSC 22000 PLANTA DE AVES VALLE HERMOSO



En días pasados, nuestra Planta de Aves en Valle Hermoso alcanzó la certificación de la norma internacional FSSC 22000. Esta norma es un estándar internacional alineado a la GLOBAL FOOD SAFETY INITIATIVE (GFSI), que reconoce a las empresas que han implementado esta iniciativa y certifican la garantía de la producción de alimentos inocuos y de calidad.

La Planta de Aves Valle Hermoso, ubicada en la provincia de Santo Domingo de los Tsáchilas, ha mantenido el sistema de calidad desde la primera certificación HACCP en el año 2003 e implementado los nuevos requisitos de este estándar, trabajando con todo el equipo de seguridad alimentaria de la planta, los colaboradores administrativos y de la operación en general, definiendo un cronograma de trabajo específico para la certificación FSSC 22000 desde el año 2020.

La certificación tiene una validez de 3 años, anualmente se realizan auditorías de seguimiento para asegurar que se mantenga el sistema implementado y principalmente los riesgos controlados.

El trabajo fue holístico, involucrando a todas las áreas como son: aseguramiento de calidad, sistema de gestión integrado, producción, mantenimiento, cámaras y despachos, talento humano, bodega y departamento médico.

Lograr esta certificación es un objetivo alcanzado dentro de la estrategia del negocio de pollos para llegar a mercados internacionales y lograr la internacionalización de PRONACA con productos pecuarios.

***¡Nos sentimos muy orgullosos por este logro y felicitamos a todos los colaboradores de la Planta de Aves Valle Hermoso!***



# PARTICIPACIÓN DE CENTROS DE OPERACIÓN EN GALLOS DE ORO



Durante nuestro evento de Gallos de Oro edición 36, tuvimos varios centros de operación, negocios y proyectos que fueron galardonados con el máximo reconocimiento: el Gallo de Oro.

Dentro de la categoría **Centro de Operación con mejores prácticas de sostenibilidad** que se entrega a tipo granjas u otros centros el Gallo de Oro fue entregado a la Clasificadora CD Carcelén.

De la misma manera, el Gallo de Oro de esta categoría para plantas industriales o centros de distribución se lo llevó la Planta de Aves Valle Hermoso.

Los pilares evaluados en esta categoría con pesos igualitarios de 16.67% son: Económico, Estándares y Calidad, Gestión Ambiental, Bienestar Animal, Relación con Comunidades y Seguridad y Salud Ocupacional.



En cuanto a la categoría de **Mejores Proyectos**, se evaluaron los siguientes criterios: 10% en impacto económico, 25% el trabajo en equipo y un 65% el impacto en los principios culturales de Pronaca. De los 11 proyectos postulados, pre clasificaron 5 y el ganador del Gallo de Oro fue el proyecto: Aplicación de Iniciativas de Economía Circular. ¡Felicitamos a todos sus integrantes!



Adicionalmente, en la categoría **Mejor Negocio** se evaluaron los siguientes criterios: 25% en volumen de ventas y vs presupuesto, 15% en volumen de ventas vs 2021, 20% de margen EBITDA vs presupuesto, 10% margen EBITDA vs 2021, 20% en utilidad neta vs presupuesto y 10% utilidad neta vs 2021. El negocio ganador del Gallo de Oro en esta categoría fue el negocio de Congelados. Este negocio creció en volumen +8% vs el 2021. Todos los canales crecieron apoyados en actividades dirigidas a clientes y consumidores. Se destacó el lanzamiento de productos innovadores como Veggie Deli y buen desempeño de productos orientados a la base de la pirámide, que aportaron con el 70% del crecimiento del negocio.



NUEVOS  
PRODUCTOS

nuestra  
innovación.



¡COME  
RICO  
Y NUTRITIVO  
TODOS  
LOS DÍAS!



Tira de Panceta



Pernil Adobado

Más crocancia y sabor  
en tus comidas!



**LANZAMIENTO**  
**NUEVA FAMILIA**  
**DE MR. COOK**

Compartimos con ustedes el lanzamiento de la nueva **familia de productos Mr. Cook** referencias prácticas, nutritivas, deliciosas y listas en pocos minutos, con las que reforzamos el propósito de “Alimentar bien” y además facilitamos la vida de nuestros consumidores.

Los productos que encontrarás son:

**QUICHE DE JAMÓN CON QUESO**

**QUICHE DE CHAMPIÑONES CON TOCINO**

**TORTILLA ESPAÑOLA**

**EMPANADAS DE MOROCHO**

**EMPANADAS DE VERDE**

**Encuétralos en  
autoservicios y  
almacenes Pronaca  
a nivel nacional.**

  
**LISTO  
EN POCOS  
MINUTOS**

  
**DELICIOSO  
SABOR CASERO**

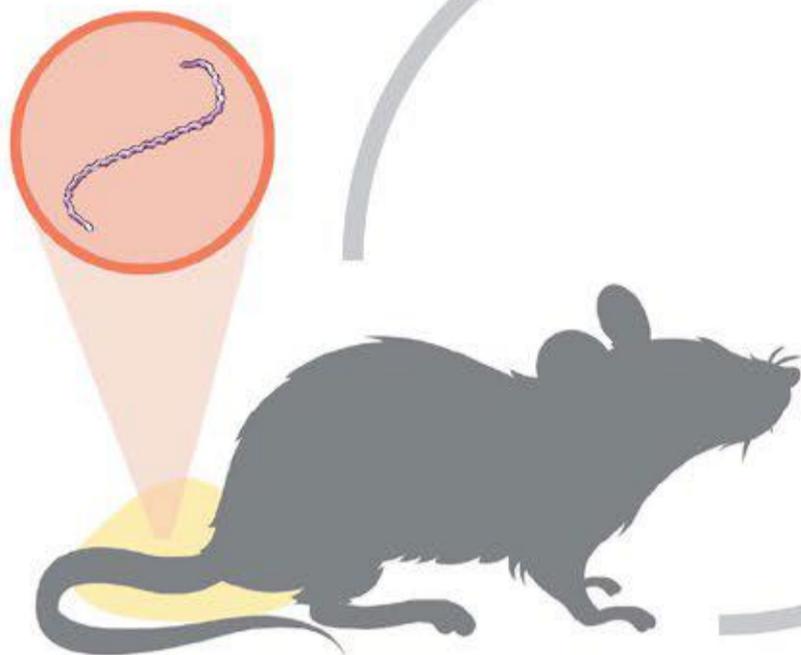


*Así de rico, así de fácil*

**PRONACA**

Te alimenta bien

¿Sabías  
que?•



## ¿QUÉ ES LA LEPTOSPIROSIS?

La leptospirosis es una enfermedad infecciosa causada por bacterias que pueden producir infecciones potencialmente mortales de los riñones, el hígado, el cerebro, los pulmones o el corazón.

Los síntomas de la leptospirosis se pueden presentar desde 2 días hasta 4 semanas después de haber estado expuesto a las bacterias.



## ¿CÓMO PREVENIR?

- + Evitar el contacto con orina o líquidos corporales de animales especialmente si tiene cortes o raspaduras en la piel.
- + No nadar ni caminar por agua que pueda contener orina de animales y tampoco tragarla.
- + Usar ropa y zapatos protectores de tierra o agua que pueda estar contaminada.

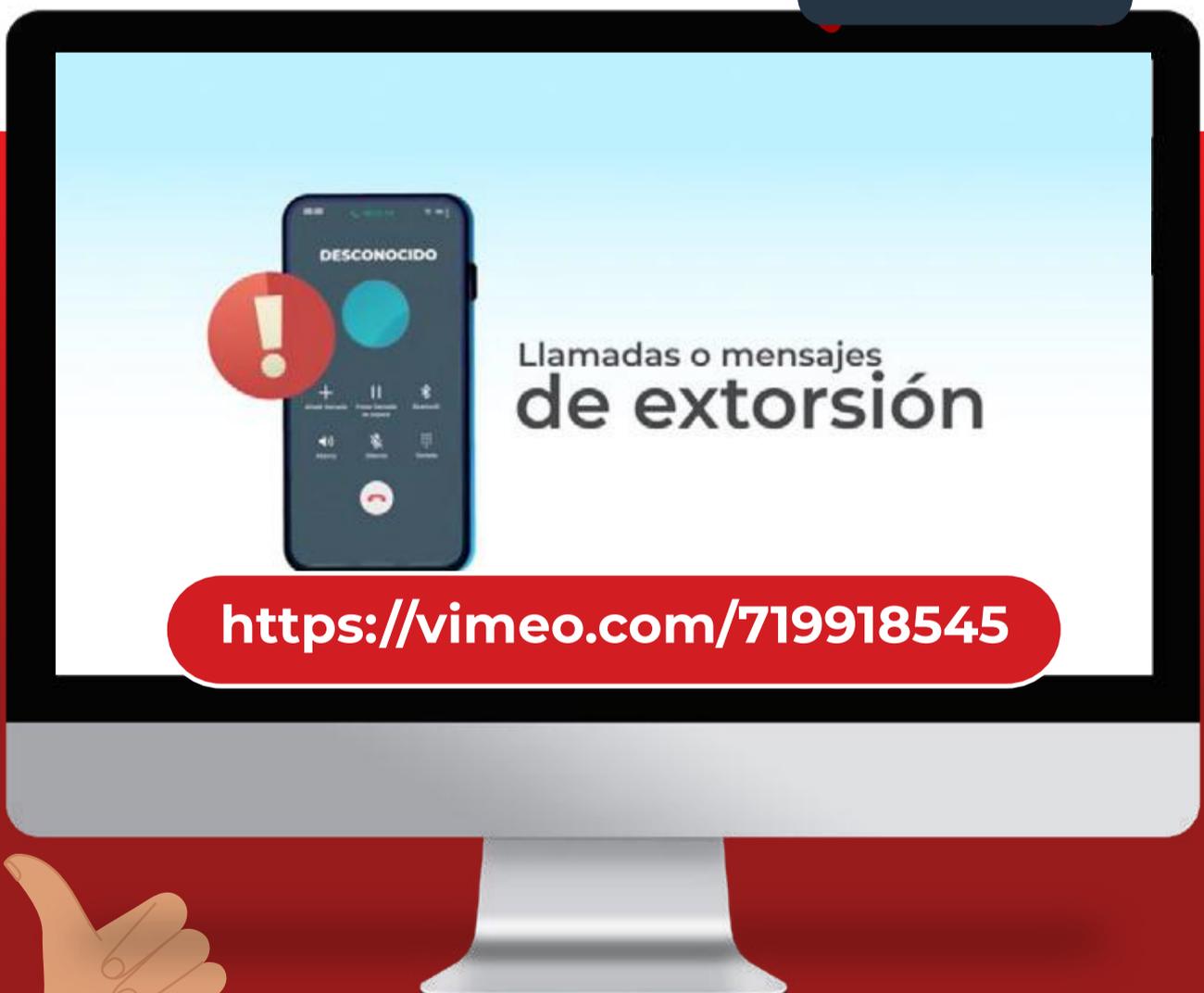
**¡Si presentas algún síntoma acude a un médico de manera inmediata!**

¿Sabías  
que?.



**CONOCE SOBRE LAS LLAMADAS  
Y MENSAJES DE EXTORSIÓN.**

**HAZ CLIC EN EL LINK, REVISAS  
EL VIDEO Y MANTENTE ALERTA  
DE ESTA MODALIDAD DE  
DELINCUENCIA.**



**¡Somos una familia y nos cuidamos!**

vive bien  
vive saludable.

¡ANÍMATE A  
PREPARAR  
ESTA  
RECETA!

<https://bit.ly/3pxgoNR>



DISFRUTA DE RECETAS  
DELICIOSAS CON LOS NUEVOS  
PRODUCTOS MR. COOK

## PICADA CON TORTILLA ESPAÑOLA



30 min



47 cal



100%  
SABOR

### Ingredientes

- 1 Tortilla Española Mr. Cook
- 1 Empaque de Tapas Españolas Fritz
- 2 Cda. de Nuez
- 2 Cda. de Pistacho
- 2 Cda. de Pepinillos En Vinagre Rubino
- 3 Cda. de Aceitunas negras

PRONACA

Te alimenta bien

### Preparación

1. Precaliente el horno a 180°C o 356°F.
2. Coloque la tortilla sobre papel encerado y caliéntela por 35 minutos.
3. Una vez lista córtela en 10 porciones.
4. Sirva acompañado de tapas de España, nueces, pistachos, pepinillos y aceitunas.



# ¡Contáctanos!



WhatsApp  
**0983430991**



Portal de comunicación

**[www.somospronaca.com](http://www.somospronaca.com)**



Correo

**[pcomunica@pronaca.com](mailto:pcomunica@pronaca.com)**



Pantallas digitales  
y carteleras  
informativas



**[mericauv@pronaca.com](mailto:mericauv@pronaca.com)**

**[gzambrano@pronaca.com](mailto:gzambrano@pronaca.com)**

**NUESTRO  
BOLETÍN  
SE PUBLICA  
APROXIMA-  
DAMENTE  
LOS 15 DE  
CADA MES.**

**SI TIENES  
ALGÚN  
PROYECTO  
O NOTICIA  
COMUNÍCATE  
CON NOSOTROS**

**REVISA NUESTRO MANUAL DE  
COMUNICACIÓN INTERNA EN**

**PRONACA**

Te alimenta bien

**[www.somospronaca.com](http://www.somospronaca.com)**